

## 長崎敏宏

の低下（むせ、発熱、誤嚥性肺炎）、低栄養（体重、体力、免疫力の低下）には、一口必ず30回噛んで食べる「噛ミンゲ30」を心がけましょう。そうすることにより誤嚥

による窒息やメタボリックシンドロームを防ぐことができません。

・加齢によって筋肉量や筋力が低下する「サルコペニア」には、適度な運動や歌を歌ったりすることが有効です。

オーラルフレイル予防は、意識的なアプローチによって口腔周辺の器官の老化を緩やかにし、失

われつつある口腔機能を回復させる余地があることが分かっています。一方、放置していると自然の衰え以上に口腔機能の低下が進んでいってしま

います。ここが、他の生理的老化とオーラルフレイルとの大きな違いです。ぜひ一度、歯科医師会会員の協力歯科医院を受診して下さい。

ります。コロナ禍前のビジネスモデルから転換する必要が、依然として高い状況にあることから、令和四年度も継続が決定しております。

コロナ禍を変革のチャンスと捉えて、積極的なデジタル化の推進、新しい日常での勤務体制、非対面型モデルの導入、新製品・新サービスの開発、設備投資による生産性向上など、成長軌道を取り戻す取組みが求められておりますが、私どもは事業者の皆様の取組みに寄り添う「経営のかかりつけ医」としての役割を果たして参ります。

## 地域経済の回復に向けて

町田市経営診断協会理事長

太細貞治



新年明けましておめでとございます。皆様には日頃より当協会の活動全般にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。コロナ禍となつて既に丸二年が経過しておりますが、依然として感

染拡大が世界的に続くか日本も再び緊張に包まれており、気を緩めることが出来ない状況が続いています。

私ども町田市経営診断協会は、地域経済発展への貢献を目指して、行政や経済団体、金融機関などと連携しながら、地元の中小企業・小規模事業者を支援する専門家集団です。事業者の皆様にお

かれましては、未踏の制約の中での事業運営を強いられており、生産活動や店舗運営、あるいは、顧客の維持拡大に悪戦苦闘、試行錯誤を繰り返されておられることと思います。私どもは、個別相談会や伴走型支援を通して、事業継続を願う皆さまに寄り添い客観的な立場から具体的なご支援を行って参りました。

コロナ禍では、デジタル分野の回復、成長が続く一方で、低迷停滞どころか疲弊している分野もあり、コロナ禍での救済策として給付金の支給が必要とされるのは当然だと思います。一方で三年目に入ったコロナ禍では、ポストコロナを意識した新しい取組みや一歩踏み込んだ事業展開、新たな成長も考えたい時期に来ており、補助金を含む前

向きな投資へ転換すべき時期に来ていると感じております。

経済活動をバランス良く回復させたい状況の中で、新分野新市場への事業展開や業種業態の転換、あるいは事業再編などに意欲を持って取り組む事業者に対して、国はかつてない規模で「事業再構築補助金」を展開中です。今年度中に計5回の公募を行い、約五五〇〇〇社の採択を予定しており、既に第三回公募までに二一、二二三社の事業計画が採択されてお

国だけでなく、東京都や町田市の支援策、補助金も多数用意されており、生き残りをかけたウィズコロナ・ポストコロナ時代への対応には非び活用ください。

【当協会の無料相談】お問い合わせは、電話〇八〇一五一九九一一四〇、ホームページ<http://www.mca-consul.gr.jp/>

本年も、引き続きよろしくお願ひします。

## 建設

建築士事務所  
原謙

市中町1-17-3  
TEL 722-5155 (代)  
FAX 728-8088  
原市南区上鶴間1-13-9

木工事、設計施工)

、土地の有効利用等をお応えしています。